

Steper

Opis urządzenia:

Wzmacnia siłę mięśni prostych i skośnych brzucha, lędźwi oraz pośladków. Poprawia funkcjonowanie układu krążeniowo-oddechowego, wydolność oraz wspomaga spalanie nadmiernej tkanki tłuszczowej. Dodatkowo kształtuje koordynację ruchową.

Typ ćwiczeń: Siłowe

Stopień trudności: Łatwe

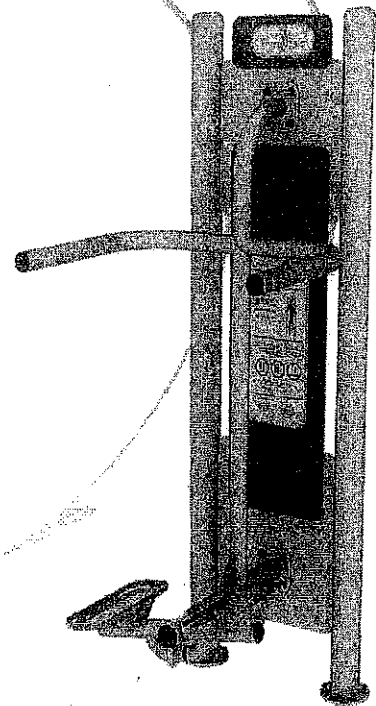
Przeznaczenie: Dla użytkowników w wieku powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie urządzenia: 120 kg

Sposób ćwiczenia:

Chwyć rękoma za uchwyty, wejdź na podest. Naprzemiennie naciskając na stopnice maszeruj.



KONDYCJA



SILA



Wymiary urządzenia:

Wysokość: 175 cm

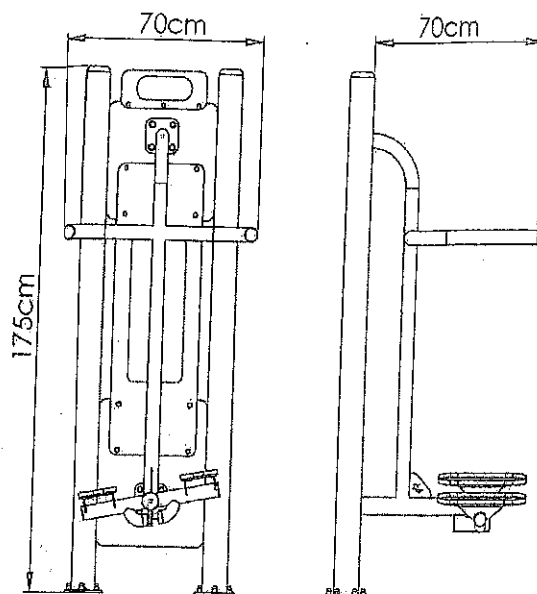
Szerokość: 80 cm

Długość: 70 cm

Strefa użytkowania: 380 cm x 370 cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 30 cm



Konstrukcja urządzenia:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06



Twister

Opis urządzenia:

Wzmacnia siłę mięśni prostych i przede wszystkim skośnych brzucha, ale także angażuje do pracy dolne partie mięśni pleców-łędźwi. Ćwiczenie pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała.

Typ ćwiczeń: Siłowe

Stopień trudności: Łatwe

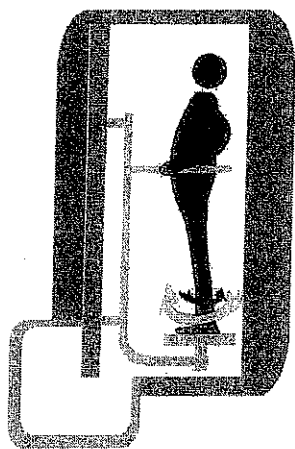
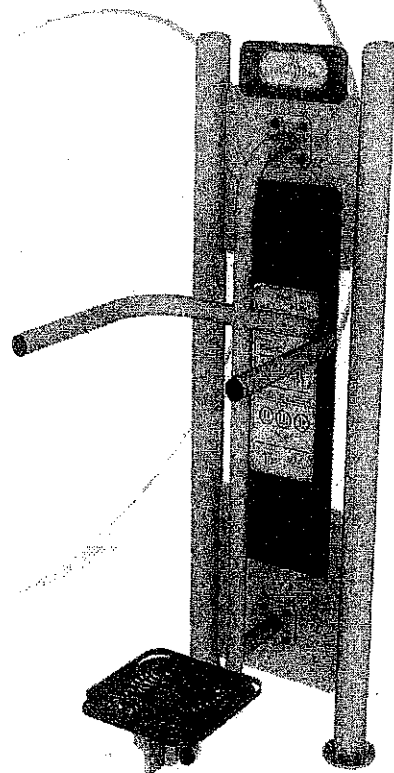
Przeznaczenie: Dla użytkowników w wieku powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie urządzenia: 120 kg

Sposób ćwiczenia:

Chwyć rękoma za uchwyty, stań na platformie obrotowej, ugnij lekko kolana. Angażując tylko dolną część tułowia wykonuj jednostajne skręty bioder od prawej do lewej strony.



KONDYCJA



SIŁA



Twister

Wymiary urządzenia:

Wysokość: 175 cm

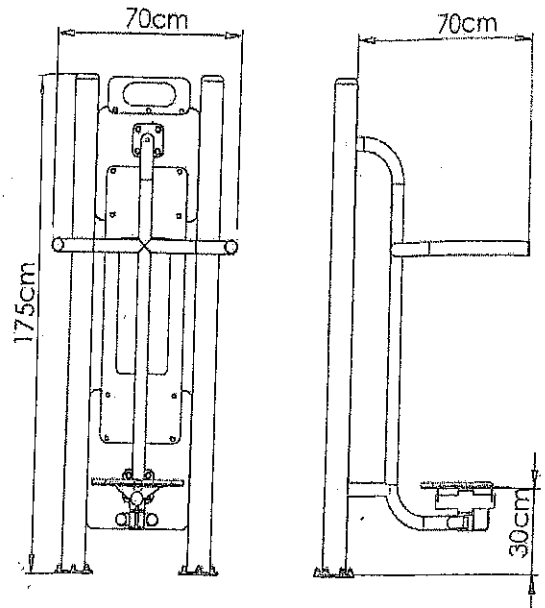
Szerokość: 80 cm

Długość: 70 cm

Strefa użytkowania: 380 cm x 370 cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 30 cm



Konstrukcja urządzenia:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo-ściernej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06



Pajacyk

Opis urządzenia:

Wzmacnia mięśnie kończyn dolnych i brzucha. Poprawia krążenie oraz koordynację ruchową. Wspomaga redukować tkankę tłuszczową.

Typ ćwiczeń: Aerobowe

Stopień trudności: Łatwe

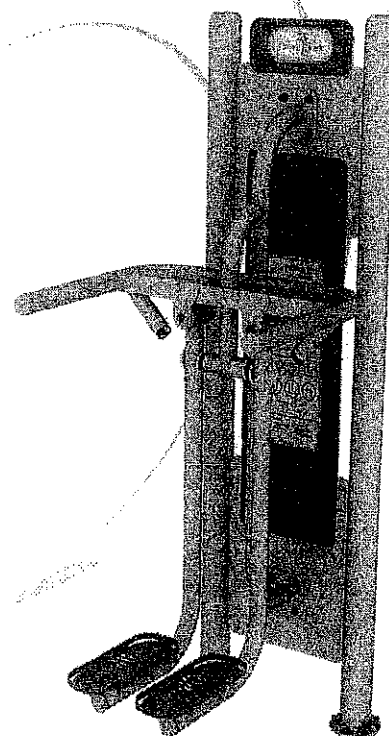
Przeznaczenie: Dla użytkowników w wieku powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie urządzenia: 120 kg

Sposób ćwiczenia:

Stań stabilnie na podestach, chwyć rękoma poręcz. Wykonuj płynne ruchy nogami na boki (rozkrok). Powoli wróć do pozycji wyjściowej.



KONDYCJA



SPRAWNOŚĆ

Pajacyk

Wymiary urządzenia:

Wysokość: 175 cm

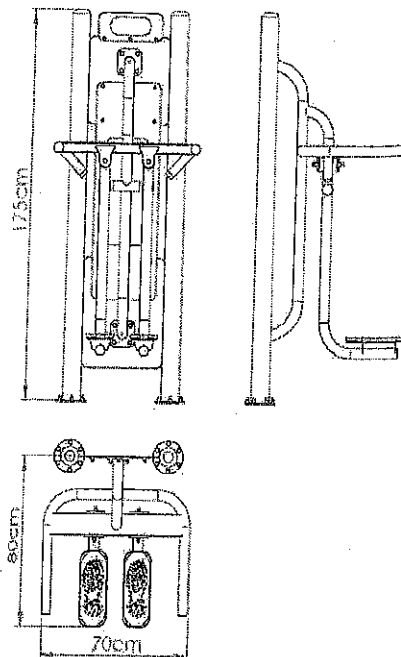
Szerokość: 85 cm

Długość: 70 cm

Strefa użytkowania: 385 cm x 375 cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 25 cm



Konstrukcja urządzenia:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06