

UCHWAŁA NR XVII/250/2012

Rady Gminy Dobra

z dnia 27 września 2012 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla mieszkańców Gminy Dobra na lata 2012-2015.

Na podstawie art. 18 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. jedn. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z 2002 r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271, Nr 214, poz. 1806, z 2003 r. Nr 80, poz. 717, Nr 162, poz. 1568, z 2004 r. Nr 102, poz. 1055, Nr 116, poz. 1203, z 2005 r. Nr 172, poz. 1441, Nr 175, poz. 1457, z 2006 r. Nr 17, poz. 128, Nr 181, poz. 1337, z 2007 r. Nr 48, poz. 327, Nr 138, poz. 974, Nr 173, poz. 1218, z 2008 r. Nr 180, poz. 1111, Nr 223, poz. 1458, z 2009 r. Nr 52, poz. 420, Nr 157 poz. 1241, z 2010 r. Nr 28, poz. 142, Nr 28, poz. 146, Nr 40, poz. 230, Nr 106 poz. 675, z 2011 r. Nr 21, poz. 113, Nr 117, poz. 679, Nr 134, poz. 777, Nr 149 poz. 887, Nr 217, poz. 1281, z 2012 r. Nr 567) oraz art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t. jedn. Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375) w związku z § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128)

Rada Gminy Dobra uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla mieszkańców Gminy Dobra na lata 2012-2025 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Dobra.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
Rady Gminy
mgr Bartłomiej Miluch

III. HARMONOGRAM REALIZACJI ZADAŃ

Lp.	Zadania i sposoby realizacji	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Termin realizacji
Cel główny 1: promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym				
Cel szczegółowy: upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.				
1.	Opracowanie i kolportaż materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat promocji zdrowia psychicznego	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ilość opracowanych i rozpowszechnionych materiałów informacyjno-edukacyjnych w roku	2012-2015
2.	Organizowanie i współdziałanie w pogadankach dla dzieci i młodzieży szkolnej z udziałem specjalistów promujących zdrowy styl życia w tym kształtowanie umiejętności radzenia sobie z emocjami i uczuciami.	Dyrektorzy szkół Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Policach Służba zdrowia	Ilość prowadzonych działań w danym roku, liczba uczestników	2012-2015
3.	Prowadzenie programów profilaktycznych np.: „Więcej zdrowia, więcej życia”, „Ratujmy i uczmy ratować”, „Bieg po zdrowie”, „Tydzień zdrowia”, „Czyste powietrze wokół nas”, „Zdrowe odżywianie”, „Trzymaj formę”, „Rodzino trzymaj formę”, „Bezpieczna szkoła”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Nie pal przy mnie proszę”, „Programy profilaktyki szkół”.	Dyrektorzy szkół	Ilość realizowanych działań, warsztatów liczba uczestników zajęć	2012-2015
Cel szczegółowy: zapobieganie zaburzeniom psychicznym				
1.	Warsztaty edukacyjne skierowane do młodzieży szkolnej nakierowane na rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych	Dyrektorzy szkół	Ilość uczestników zajęć	2012-2015
2.	Wspieranie rodziców dzieci i młodzieży szkolnej z zaburzeniami zachowania oraz zagrożeniem zaburzeń psychicznych.	Dyrektorzy szkół	Liczba osób którym udzielono wsparcia	2012-2015
3.	Poradnictwo i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi	Ośrodek Pomocy Społecznej GKRPA Stowarzyszenie „SOS dla Rodziny”	Ilość udzielonych porad	2012-2015
Cel szczegółowy: zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi				
1.	Zapewnienie wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi do	Gmina Dobra	Ilość wydarzeń z	2012-2015

	uczestnictwa w wydarzeniach kulturalno-sportowych poprzez uczestnictwo w lokalnych wydarzeniach, festynach, promowanie twórczości, zagospodarowanie czasu wolnego osób z różnych grup wiekowych.	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminny Ośrodek Kultury	udziałem osób z zaburzeniami psychicznymi	
2.	Przełamywanie barier, stereotypów w społeczeństwie odnośnie osób chorych psychicznie, programy wychowawcze, programy profilaktyki w szkołach	Dyrektorzy szkół	ilość zorganizowanych spotkań, liczba uczestników	2012-2015
Cel główny 2: zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym				
Cel szczegółowy: upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego				
1.	Poradnictwo specjalistyczne w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych	Ośrodek Pomocy Społecznej	ilość uczestników	2012-2015
2.	Pomoc finansowa, rzeczowa oraz praca socjalna na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi	Stowarzyszenie „SOS dla Rodziny”		
3.	Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych	Ośrodek Pomocy Społecznej	liczba osób objętych pomocą	2012-2015
4.	Szkolenie pracowników socjalnych oraz opiekunów w zakresie pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi	Ośrodek Pomocy Społecznej	liczba osób objętych usługami	2012-2015
5.	Udział w Ośrodku wsparcia dziennego prowadzonego w ramach środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Ośrodek Pomocy Społecznej	liczba uczestników szkoleń	2012-2015
		Gmina Dobra	liczba uczestników	2012-2015
Cel szczegółowy: aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi				
1.	Wzmocnienie funkcjonowania społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych w tym z zaburzeniami psychicznymi poprzez prowadzenie doradztwa zawodowego, szkoleń, prac społecznie-użytecznych, udział w CIS, zatrudnienie wspierane	Ośrodek Pomocy Społecznej Stowarzyszenie „SOS dla Rodziny”	liczba uczestników	2012-2015
2.	Kampania edukacyjna skierowana do pracodawców z terenu Gminy Dobra	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ilość opracowanych i rozpropagowanych materiałów	2012-2015

Załącznik do uchwały Nr XVII/250/2012
Rady Gminy w Dobrej z dnia 27 września 2012 r.

**GMINNY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
DLA MIESZKAŃCÓW GMINY DOBRA
NA LATA 2012 - 2015**

I. WPROWADZENIE

Przyjęta w 1948 r. konstytucja Światowej Organizacji Zdrowia określa zdrowie psychiczne jako pełen dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka. To stan dobrego samopoczucia, w którym jednostka realizuje swoje zdolności, potrafi radzić sobie z normalnymi stresami życia i może wydajnie pracować. To także dojrzałość społeczna polegająca na zdolności i umiejętności pełnienia ról i funkcji rodzinnych, zawodowych i społecznych.

Zdrowie psychiczne jest w Polsce uznawane za fundamentalne dobra osobiste człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do podstawowych obowiązków państwa. Promocja zdrowia psychicznego, prewencja zaburzeń psychicznych, leczenie, opieka i rehabilitacja są także priorytetami Światowej Organizacji Zdrowia, oraz państw członkowskich Unii Europejskiej.

Ważnym aspektem działań, podejmowanych przez jednostki samorządowe, w zakresie pomocy osobom z problemami psychicznymi, są działania skierowane na profilaktykę i promocję zdrowia psychicznego, poprzez budowanie w społeczeństwie właściwych postaw wobec osób z problemami psychicznymi.

Powstanie dokumentu stanowiącego o działaniach w zakresie promocji zdrowi psychicznego znajduje swoją genezę w następujących aktach prawnych:

1. Ustawie z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2001 r. Nr 142 poz. 1591 z późn. zm.),
2. Ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. Nr 111, poz. 535 z późn. zm.),
3. Ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2009 r. Nr 175, poz. 1362 z późn. zm.),
4. Ustawie z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.),
5. Ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2007 r. Nr 70, poz. 473 z późn. zm.),
6. Ustawie z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz.U. z 2005 r. Nr 180, poz. 1493 z późn. zm.),
7. Ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2010 r. Nr 214, poz. 1407 z późn. zm.),
8. Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz.U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128),
9. Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Dobra na lata ...

Celem Głównym Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym. Założenia zawarte w Programie stanowią ogólne ramy dla Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012 – 2015.

II. REALIZACJA GMINNEGO PROGRAMU ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2012 -2015.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla gminy Dobra na lata 2012 – 2015 skierowany jest do wszystkich mieszkańców gminy, przede wszystkim do przedstawicieli władz lokalnych, przedstawicieli instytucji i służb pracujących z dziećmi i młodzieżą (nauczyciele, pedagodzy, pracownicy socjalni, pracownicy wymiaru sprawiedliwości,

pracownicy służby zdrowia, księża), którzy winni w lokalnym środowisku kreować postawy wskazujące na wagę zdrowia psychicznego całej społeczności.

Działania ujęte w programie wynikają z celów i zadań ujętych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego. Jednakże największy nacisk będzie kładziony na edukację społeczną dotyczącą zaburzeń zdrowia psychicznego różnych grup wiekowych, tak aby uświadomić, jak ważne jest to zjawisko i jakie skutki może przynieść zaniedbanie tego aspektu życia każdego człowieka.

Podstawą opracowania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 jest:

- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. Nr 111, poz.535 z późn. zm.)
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz.U. z 2011 r. Nr 24, poz.128).

Działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego mają tym większe szanse powodzenia im więcej jednostek, grup społecznych w nim uczestniczy. Przyjmuje się, że współpraca w każdej dziedzinie wymaga inicjatyw, zrozumienia i wzajemnego zainteresowania. Dlatego też w działaniach na rzecz zdrowia psychicznego liczy się każdy mieszkaniec indywidualnie i grupowo, rodziny, pracownicy zakładów pracy i cała społeczność lokalna. Zadaniem Programu jest aby ochrona zdrowia psychicznego stała się czynnikiem integrującym wszystkie środowiska lokalne.

Skuteczność realizacji Programu wymaga zapewnienia określonych warunków:

1. Upowszechnienia celów i zadań Programu.
2. Przygotowanie materiałów informacyjnych, dostosowanych do potrzeb różnych grup ludności.
3. Opracowania szczegółowych programów i działań przez wszystkich realizatorów Programu .
4. Nadanie priorytetu problematyce ochrony zdrowia psychicznego i działaniom profilaktycznym związanym z jego realizacją .
5. Zapewnienie odpowiednich środków finansowych na wdrożenie i realizację zadań na poziomie lokalnym .

Wdrożenie w życie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 stanowić będzie ważny element profilaktyki zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy. Istotnym czynnikiem powodzenia Programu jest jego akceptacja w społeczności.

Celem strategicznym Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012 - 2015 jest promocja zdrowia psychicznego jako czynnika integrującego wszystkie środowiska lokalne.

Cele operacyjne:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego poprzez promocję
2. Kształtowanie zachowań i stylów korzystnych dla zdrowia psychicznego.
3. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
4. Upowszechnianie informacji i edukacji zdrowotnej.
5. Aktywizacja społeczności lokalnej na rzecz promocji zdrowia psychicznego.

Finansowanie zadań:

- budżet Gminy
- budżety własne realizatorów Programu

Realizatorzy Programu:

- Gmina Dobra
- Placówki Oświatowe prowadzone przez Gminę
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- NZOZ z terenu Gminy
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrej
- Ośrodek Wsparcia

Współorganizatorzy Programu:

- Niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej z terenu Gminy.
- Komisariat Policji w Mierzynie
- Zakłady pracy z terenu Gminy Dobra
- Stowarzyszenia i organizacje pozarządowe z terenu Gminy Dobra.